

BERATUNG

Herr G. Pedreira
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch)

Frau D. Müller
Soziale Beratung

Frau U. Mehner (Teamleiterin)
Frau A. Wilhelm
Frau A. Singh
Allgemeine und Zuverdienstberatung

Frau A. Ebadi
Frau M. Murr
**Psychosoziale Beratung für
Menschen mit Migrationsgeschichte**
(Bei Bedarf auch in Dari/Farsi, Paschtu,
oder in anderen Sprachen unter
Hinzuziehung von Sprachmittlern)

KONTAKT

WIB - Weißenseer Integrationsbetriebe
GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
Fax. 030. 96 061 076
kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Im Moment sind die meisten KBS-
Angebote nur mit vorheriger
Anmeldung möglich.
Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem
Innenteil dieses Flyers. Wir stehen auch
gerne telefonisch oder per Email zur
Verfügung. Kontaktieren Sie uns, wenn
Sie Fragen haben oder Themen
besprechen möchten!
Außerdem können Sie sich über
unseren **Telegram-Infokanal @kbsboe**
informieren.
Bitte helfen Sie mit, indem Sie auf Ihre
Gesundheit achten, den
Mindestabstand einhalten und die
Hygieneregeln befolgen!

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit
psychischen Problemen, die
sich allein fühlen und Kontakte suchen.
Menschen mit und ohne
Psychiatrieerfahrung, auch psychisch
belastete Menschen mit Flucht- oder
Migrationshintergrund, Angehörige,
Bekannte und Freunde sind
willkommen.
Der Besuch der KBS ist kostenlos und
auf Wunsch anonym möglich.
Die Kontakt- und Beratungsstelle wird
durch das Bezirksamt Pankow von
Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility
Management und Gesundheit
gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*

wib Sozial Psychiatrischer
Verbund
Kontakt & Beratungsstelle

Kontakt- und Beratungsstelle

**MONATSPROGRAMM
OKTOBER 2021**

Kontakt- und Beratungsstelle

wib
Verbund



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde (Gemeinsames Anhören eurer Lieblings-Musik per Videoclips)

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Singen

(Teilnahme nur mit Impfnachweis bzw. aktuellem Test – kann vor Ort gemacht werden)

14.30 bis 16.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

9 bis 14 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining

(geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich)

MITTWOCH

13 bis 16 Uhr Sprach- und Schachcafé (Deutsch sprechen üben und verbessern, Spiele - z.B. Schach und Brettspiele, Austausch mit Beratung bei Schwierigkeiten und Problemen)

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DONNERSTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Lesezeit - Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

1-mal monatlich ganztägig **Tagesausflug laut Programm** (Offen für Alle, aber nur mit vorheriger Anmeldung)

FREITAG

14 bis 17 Uhr Frauen helfen Frauen Kreativ leben & neue Wege finden

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

VERANSTALTUNGEN IM OKTOBER

DIENSTAG UND DONNERSTAG

14.30 bis 16.30 Uhr

Offener Treff (Ohne vorherige Anmeldung - bei hoher Beteiligung muss ggf. auf Plätze im Freien ausgewichen werden.)

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

Gruppentreff mit Mittagstisch

11.30 bis 13 Uhr oder

13 bis 14.30 Uhr

Das Essen ist gegen Kostenbeteiligung von 12 bis 13.30 Uhr erhältlich.

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MONTAG, 04. OKTOBER

13 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DONNERSTAG, 07. OKTOBER

14.30 Uhr Filmmittwoch

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DIENSTAG, 12. OKTOBER

14.30 Uhr Schnupperveranstaltung zum Thema: Arbeit mit der eigenen Biografie (im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit)

DONNERSTAG, 14. OKTOBER

14.30 Dart und Billard

DONNERSTAG, 21. OKTOBER

Tagesausflug zum Kürbischhof Klaistow (Eigenbeitrag 8 € pro Person, ohne Fahrkarte 2 €)

Treff 9.45 Uhr am Bahnhof Alexanderplatz (Reisezentrum)

Um vorherige Anmeldung in der KBS bis zum 19.10. wird gebeten.

DONNERSTAG, 28. OKTOBER

Ab 15 Uhr Sozialmarkt auf dem Antonplatz mit Stand von WIB

KBS bis ca. 14.30 Uhr geöffnet

Außerdem finden weiterhin **Einzelberatungen** statt, am Telefon oder auch persönlich vor Ort.

Terminvereinbarung in der KBS, oder beim Psychologen Herrn Pedreira
Tel. 0163. 47 96 853

Für Menschen mit Migrationsgeschichte bei Frau Ebadi
Tel. 0176. 30 13 51 61