

YOGA

Offen für Alle

Haben Sie Lust, Yoga einmal für sich auszuprobieren oder auch vorhandene Erfahrungen aufzufrischen?

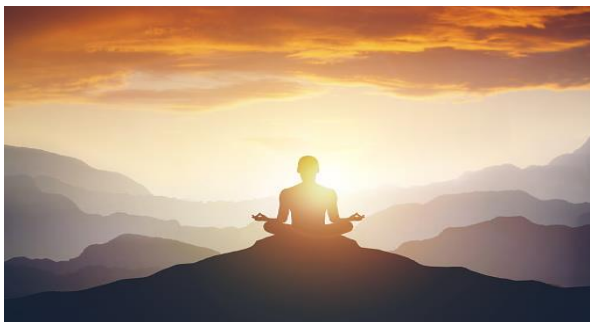
Unsere Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) bietet in Kooperation mit dem Betreuten Einzelwohnen (BEW) einmal wöchentlich einen YOGA-Kurs an. Gäste unserer KBS und Nutzende des BEW sind genauso willkommen, wie Freunde und Nachbarn. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir stellen gegen eine kleine Spende Tee, Kaffee und Wasser bereit.

Wir bitten um Anmeldung wegen begrenzter Raumkapazität.

Wann: Freitag 10.30 Uhr

Wo: Kontakt- und Beratungsstelle, Börnestr. 12, 13086 Berlin

Anleitung: Birgit Wallner (WIB-Mitarbeiterin und ausgebildete Yogalehrerin)



Kontakt:
WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0163. 4796854
Mail: b.wallner@wib-verbund.de
Web: www.wib-verbund.de

Unsere Einrichtung wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Soziales, Gesundheit, Schule und Sport gefördert.