

## BERATUNG

Gabriel Pedreira  
**Psychologische Beratung**  
(auch in Englisch, Spanisch,  
Portugiesisch und Französisch)  
Tel. 0163. 47 96 853

Doreen Müller  
**Soziale Beratung**

Ute Mehner (Teamleiterin)  
Amyris Wilhelm  
**Allgemeine und Zuverdienstberatung**

Azita Ebadi  
**Psychosoziale Beratung für  
Menschen mit Migrationsgeschichte**  
(Bei Bedarf auch in Dari/Farsi oder  
Englisch, in anderen Sprachen unter  
Hinzuziehung von Sprachmittlern)  
Tel. 0176. 30 13 51 61

## KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe  
GmbH  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)  
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37  
Fax. 030. 96 061 076  
kbs@wib-verbund.de  
www.wib-verbund.de

## ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

**Montag:**  
9.30 bis 14 Uhr

**Dienstag und Donnerstag:**  
9.30 bis 16.30 Uhr

Die Teilnahme an einigen KBS-  
Angeboten ist weiterhin nur mit  
vorheriger Anmeldung möglich. Bitte  
helfen Sie mit, indem Sie auf Ihre  
Gesundheit achten, den  
Mindestabstand einhalten und die  
Hygieneregeln befolgen!  
Einzelheiten zu unseren Angeboten  
entnehmen Sie bitte dem Innenteil  
dieses Flyers.  
Sie können sich auch über unseren  
**Telegram-Infokanal @kbsboe**  
informieren.

## DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit  
psychischen Problemen, die  
sich allein fühlen und Kontakte suchen.  
Menschen mit und ohne  
Psychiatrieerfahrung, auch psychisch  
belastete Menschen mit Flucht- oder  
Migrationshintergrund, Angehörige,  
Bekannte und Freunde sind  
willkommen.  
Der Besuch der KBS ist kostenlos und  
auf Wunsch anonym möglich.  
Die Kontakt- und Beratungsstelle wird  
durch das Bezirksamt Pankow von  
Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility  
Management und Gesundheit  
gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte  
für seine Lebensgeschichte.*

**wb** Sozial Psychiatrischer  
Verbund  
Kontakt & Beratungsstelle

Kontakt- und Beratungsstelle

**MONATSPROGRAMM  
NOVEMBER 2022**

Kontakt- und Beratungsstelle

**wb**  
Verbund



### GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

#### MONTAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde** (Gemeinsames Anhören eurer Lieblingsmusik per Videoclips)

**15 bis 17 Uhr Sprach- und Spielecafé** (Deutsch sprechen üben und verbessern, Spiele - z.B. Schach und Brettspiele oder Darts, Austausch mit Beratung bei Schwierigkeiten und Problemen)

**15 Uhr Skat und Doppelkopf**

#### DIENSTAG

**11 bis 12 Uhr Singen**

**14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs**

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt.

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

#### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**12 bis 13.30 Uhr Mittagstisch**

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

#### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**8.30 bis 14 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining**

(geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich)

#### MITTWOCH

**10.30 bis 13 Uhr Frühstücksrunde** (in Eigenregie der Gäste)

#### DONNERSTAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Lesezeit**  
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

**1. Donnerstag im Monat 13 bis 14 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**

#### FREITAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Yoga**

Um vorherige Anmeldung bei Birgit Wallner wird gebeten.  
Tel. 0163 47 96 8



### VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

#### DONNERSTAG, 3. NOVEMBER

**13 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**

**14 Uhr Treff KBS: Ausflug zum Museum im Kesselhaus Herzberge**  
Eigenanteil 1 €  
KBS bis 14 Uhr geöffnet

#### DONNERSTAG, 10. NOVEMBER

**14 Uhr Quiz**  
Thema: Kunst

#### DONNERSTAG, 17. NOVEMBER

**14 Uhr Filmnachmittag**

#### DIENSTAG, 22. NOVEMBER

**Treff 12 Uhr KBS: Herbstfest im Garten mit Grillen, gemeinsam mit den Gästen der Beschäftigungstagesstätte, Nornenweg 3**  
KBS 9.30 Uhr bis 12 Uhr geöffnet (incl. Singen)

#### DONNERSTAG, 24. NOVEMBER

**14 Uhr Quiz**  
Themen: Querbeet

#### DIENSTAG, 1. und 15. NOVEMBER

**17 bis 18.30 Uhr**

**Triologischer Chor des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Pankow und der Volkshochschule Pankow**

**Ort: Saal des Kaspar-Hauser-Therapeutikums, Rolandstr. 18/19, 13156 Berlin**

Offen für alle Menschen mit eigenen Erfahrungen aus psychischen oder Suchterkrankungen, Angehörige, Nachbarn und Freunde sowie Fachleute durch Ausbildung und Berufserfahrung.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitsingen!