



## BERATUNG

Gabriel Pedreira

### Psychologische Beratung

(auch in Englisch, Spanisch,  
Portugiesisch und Französisch)

Tel. 0163. 47 96 853

- Pause bis 15.02.2023 -

Doreen Müller

### Soziale Beratung

Ute Mehner (Teamleiterin)

Amyris Wilhelm

### Allgemeine und Zuverdienstberatung

N.N.

### Psychosoziale Beratung für

### Menschen mit Migrationsgeschichte

## KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe  
GmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Börnestr. 12  
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37

Fax. 030. 96 061 076

kbs@wib-verbund.de

[www.wib-verbund.de](http://www.wib-verbund.de)

Anfahrt:

Tram 4,12,13 Haltestelle Antonplatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

### MIT OFFENEM TREFF

**Montag:**

**9.30 bis 14 Uhr**

**Dienstag und Donnerstag:**

**9.30 bis 16.30 Uhr**

Am Montagnachmittag, Mittwoch und Freitag finden außerdem diverse Gruppenangebote, sowie Beratungen nach Vereinbarung statt. Einzelheiten sind im Innenteil zu finden.

## DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich. Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte für seine Lebensgeschichte.*

wb  
Weißenseer  
Integrations  
Betriebe  
Sozialpsychiatrischer Verbund

Kontakt- und Beratungsstelle

# MONATSPROGRAMM MÄRZ 2023

## Kontakt- und Beratungsstelle

wb  
Verbund



## GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

### MONTAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde**  
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

**12.30 bis 14 Uhr Keramikkurs**

**15 bis 17 Uhr Sprach- und Spielecafé**  
Deutsch sprechen üben und verbessern, Spiele wie Schach o.a.

**15 bis 18 Uhr Skat und Doppelkopf**

### DIENSTAG

**11 bis 12 Uhr Singen**

**14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs**  
Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt.  
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**12 bis 13.30 Uhr Mittagstisch**  
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**8.30 bis 14 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining**  
Geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

### MITTWOCH

**11 bis 12 Uhr Frühstücksrunde**  
Vorbereitung ab 10.30 Uhr

**12 bis 13.30 Uhr Biografiearbeit**  
Ab dem 15.3.23

### DONNERSTAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Lesezeit**  
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

**1. Donnerstag im Monat 13 bis 14 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**

### FREITAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Yoga**  
Um vorherige Anmeldung bei Birgit Wallner wird gebeten.  
Tel. 0163 47 96 8 54

**12.30 bis 14 Uhr Offene Gesprächsgruppe zum Thema Psychoedukation u.a.**

## VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ

### DONNERSTAG, 2. MÄRZ

**13 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**  
Anschließend: Karaoke

**NEU im Programm!**

**Sonntag, 5. MÄRZ**

**14 bis 17 Uhr Offener Treff**

**NEU im Programm!**

**Montag, 6./13./20./27. MÄRZ**

**12.30 bis 14 Uhr Keramikkurs**

### DONNERSTAG, 9. MÄRZ

**14 Uhr Treff KBS**  
**Kiezerkundung mit Einkehr in Café**  
KBS bis 14 Uhr geöffnet

**NEU im Programm!**

**Mittwoch, 15./22./29. MÄRZ**

**12 bis 13.30 Uhr Biografiearbeit**

### DONNERSTAG, 16. MÄRZ

**14 Uhr Quiz**  
Thema: Allerlei/ Querbeet

### DONNERSTAG, 23. MÄRZ

**14 Uhr Tischtennis, Darts, Billard**

### DONNERSTAG, 30. MÄRZ

**Tagesausflug (Vorschläge zum Ziel sind willkommen!)**  
KBS nicht geöffnet

### DIENSTAG, 7. und 21. MÄRZ

**17 bis 18.30 Uhr**

**Triologischer Chor des GPV Pankow und der VHS Pankow**  
**Ort: Saal des Kaspar-Hauser-Therapeutikums, Rolandstr. 18/19, 13156 Berlin**

Offen für alle Menschen, die eigene Erfahrungen mit psychischen oder Suchterkrankungen gemacht haben. Offen für Angehörige, Nachbarn und Freunde sowie für Personen mit Expertise durch Ausbildung und Berufserfahrung.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitsingen!

Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten auch über unseren **Telegram-Infokanal @kbsboe** informieren.