

YOGA

Offen für Alle

Haben Sie Lust, Yoga einmal für sich auszuprobieren oder auch vorhandene Erfahrungen zu erneuern?

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) bietet in Kooperation mit dem Betreuten Einzelwohnen (BEW) einmal wöchentlich einen YOGA-Kurs an. Besucher*innen unserer KBS und Nutzer*innen des BEW sind genauso willkommen, wie Freunde und Nachbarn. Die Teilnahme ist kostenlos, aber wir bitten um Anmeldung wegen der Raumkapazität.

Termin:

Freitag 10.30 Uhr

Anleitung:

Birgit Wallner (Mitarbeiterin bei WIB und ausgebildete Yogalehrerin)

Wir stellen gegen eine kleine Spende Tee, Kaffee und Wasser bereit.

WIB -Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel. 0163. 4796854
Mail: b.wallner@wib-verbund.de
Web: www.wib-verbund.de

