



BERATUNG

Gabriel Pedreira
Psychologische Beratung
 (auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch
 und Französisch)
 Tel. 0163. 47 96 853

Ute Mehner (Teamleitung)
 Lennart Ratajczak
Allgemeine und Zuverdienst Beratung

Jacqueline Rottmann
 Andreas H.
Peer-Beratung
 Montags 12 bis 14 Uhr (nur mit Termin)

Hans-Ulrich Marquardt (Di)
 Jonas Hörnschemeyer (Mi)
Sprechstunde für Sozial Beratung
 Dienstag, 13 bis 16 Uhr
 Mittwoch 14 bis 17 Uhr

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
 Kontakt- und Beratungsstelle
 Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
 13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
 Fax. 030. 96 061 076
 kbs@wib-verbund.de
 www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr
 Dienstag: 9.30 bis 16 Uhr
 Donnerstag: 9.30 bis 17 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten finden
 außerdem diverse Gruppenangebote,
 sowie Beratungen nach Vereinbarung
 statt. Einzelheiten sind im Innenteil zu
 finden.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit
 psychischen Problemen, die sich allein
 fühlen und Kontakte suchen. Menschen
 mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch
 psychisch belastete Menschen mit Flucht-
 oder Migrationshintergrund, Angehörige,
 Bekannte und Freunde sind willkommen.
 Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf
 Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird
 durch das Bezirksamt Pankow von Berlin,
 Abteilung Gesundheit und Soziales
 gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
 für seine Lebensgeschichte.*



MONATSPROGRAMM JULI 2025

Kontakt- und Beratungsstelle



STÄNDIGE GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

13 bis 14.30 Uhr Töpfern

13 bis 14.30 Uhr Englisch

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Lesezeit
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

13 bis 14.30 Uhr Kreatives Gestalten mit Jacqueline

13 bis 16 Uhr Spiele, Darts u.a.
im wöchentlichen Wechsel mit **Handarbeitsclub** (Termine s. rechte Seite)

1. und 3. DIENSTAG im Monat

17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor
des GPV Pankow und der VHS Pankow
Ort: Gesundheitsamt Pankow, Grunowstr. 8-11, Raum 303

MONTAG UND DIENSTAG,

12 bis 13 Uhr Mittagstisch
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DIENSTAG UND DONNERSTAG

13 bis 16 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining
Geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

MITTWOCH

NEU ab 16.7.25: 11 Uhr Kochgruppe
Bitte meldet euch vorher in der KBS an.

DONNERSTAG

10 bis 12.30 Uhr Frühstück mit gemeinsamer Vor- und Nachbereitung

12.30 bis 13.30 Uhr Singen

Ab 14 Uhr wechselndes Programm
(s. rechte Seite)

1. DONNERSTAG im Monat

13.30 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung

FREITAG

10 bis 11.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs
(nicht am 11.7.)

12 bis 13.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe
zu verschiedenen Themen (Psychoedukation, Angst u.a.)



BESONDERE ANGEBOTE IM JULI

DONNERSTAG, 3. JULI

13.30 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung
(Themen siehe Aushang)

14.30 Uhr Improvisieren auf Instrumenten

DIENSTAG, 1. und 15. JULI

13 bis 16 Uhr Handarbeitsclub
Stricken, Häkeln u.v.a.m.

17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor
des GPV Pankow und der VHS Pankow
(s. linke Seite)

MITTWOCH, im 14-tägigen Wechsel

18 Uhr 2 Gesprächsgruppen im Aufbau
Zu den Themen „Männlichkeit“ und „Zukunftswerkstatt für junge Leute“
Bei Interesse bitte bei einem Mitarbeitenden melden

DIENSTAG, 8. und 22. JULI

13 bis 16 Uhr Spiele, Darts u.a.

DONNERSTAG, 17. JULI

Ausflug und Spaziergang in Malchow mit Besuch von Naturhof, Hofladen und dem WERGO-Gartenbaubetrieb

Oder als Alternative: Spaziergang zum Baggersee Arkenberge mit Bademöglichkeit

Treff 10 Uhr in der KBS
(Bitte ab sofort anmelden, findet nur bei ausreichender Beteiligung statt.)
KBS nicht geöffnet

DONNERSTAG, 24. JULI

14 Uhr Quiz

DONNERSTAG, 31. JULI

14.30 Geburtstagsfeier für alle im Juli Geborenen

Bitte vorher Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet!