

FÜR WEN

Das Individuelle Coaching ist für Sie geeignet, wenn Sie durch eine **psychische Beeinträchtigung** und/oder **Abhängigkeitserkrankung**

- bisher keine Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt gefunden haben oder
- Ihren Arbeitsplatz erhalten möchten, Arbeitslosengeld oder Bürgergeld beziehen und
- in Berlin oder Umgebung wohnen.

FÖRDERUNG

Das Individuelle Coaching (auf Wunsch auch online) kann von Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit durch einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** (AVGS) gefördert werden und ist dann für Sie kostenfrei.

OFFENE SPRECHSTUNDE

Montag: 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

NETZWERK ARBEIT UND SEELISCHE GESUNDHEIT

STANDORT LICHTENBERG

Normannenstraße 37 in 10367 Berlin
Tel.: 030 484800880
E-Mail: kontakt@arbeit-netzwerk.de

Verkehrsverbindungen

S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee
(S8, S9, S41, S42, S85, U5)
Tram-Station Rathaus Lichtenberg (M13, 16)

STANDORT PANKOW

Storkower Straße 158 in 10407 Berlin
6. Etage, Raum 612
Tel.: 030 39205113
E-Mail: kontakt@arbeit-netzwerk.de

Verkehrsverbindungen

S-Bahnhof Landsberger Allee (S41, S42, S8, S85, S9)
Tram-Station S Landsberger Allee (M5, M6, M8)
Bus-Station S Landsberger Allee (Bus 156)

www.arbeit-netzwerk.de

IMPRESSUM:

Pegasus GmbH
Gesellschaft für soziale/
gesundheitliche Innovation
Potsdamer Straße 98
10785 Berlin
www.pegasusgmbh.de

WIB - Weißenseer
Integrationsbetriebe GmbH
Tassostraße 17
13086 Berlin
www.wib-verbund.de

zertifiziert nach AZAV



Stand: März 2023

INDIVIDUELLES COACHING

Wir bieten Ihnen
eine **intensive** und **individuelle**
Begleitung bei Ihrer persönlichen und
beruflichen Orientierung
und unterstützen Sie in der Zeit nach der
Arbeitsaufnahme.

NETZWERK ARBEIT UND SEELISCHE GESUNDHEIT

EINE KOOPERATION VON



INDIVIDUELLES COACHING

Modul 1

AKTIVIERUNG UND PERSÖNLICHE ORIENTIERUNG

Im **Modul 1** erarbeiten wir gemeinsam mögliche neue Perspektiven. Das Modul 1 ist dann sinnvoll, wenn Sie noch keine Vorstellungen darüber haben, welche Unterstützung Sie benötigen und welche Möglichkeiten es für Sie gibt.

- Klärung der jetzigen Lebenssituation und des gesundheitlichen Befindens
- Analyse des bisherigen beruflichen Werdegangs
- Entwicklung einer (beruflichen) Perspektive unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Situation
- Entscheidungsfindung, Festlegung von Zielen, Planung der nächsten Schritte

Dauer:

5 Wochen, zwei Termine/Woche, 40 UE (à 45 Min.)

Maßnahmenummern:

962/35/23 - Modul 1 (WIB GmbH, Standort Lichtenberg)
955/33/23 - Modul 1 (WIB GmbH, Standort Pankow)
955/164/20 - Modul 1 (Pegasus GmbH)

Modul 2

AKTIVIERUNG UND BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Im **Modul 2** planen wir gemeinsam konkrete Schritte Ihres weiteren beruflichen Weges und begleiten Sie bei der Umsetzung. Ziel ist, je nach individueller Situation, z. B. die Aufnahme einer Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, eines Beschäftigungsangebotes oder einer Qualifizierung.

- Herausarbeitung individueller Stärken, Fähigkeiten und Interessen
- Gesundheitsorientierung
- Abbau von allgemeinen Beschäftigungsbarrieren
- Berufliche Zielfindung
- Bewerbungcoaching
- Vorbereitung auf eine berufliche Erprobung sowie den zukünftigen Arbeitsplatz

Dauer:

Modul 2.1 – Basis: 8 Wochen, zwei Termine/Woche, 64 UE

Modul 2.2 – Intensiv: 20 Wochen, zwei Termine/Woche, 160 UE

Maßnahmenummern:

962/35/23 - Modul 2.1 + 2.2 (WIB GmbH, Lichtenberg)
955/33/23 - Modul 2.1 + 2.2 (WIB GmbH, Pankow)
955/164/20 - Modul 2.1 + 2.2 (Pegasus GmbH)

Modul 3

STABILISIERUNG IN BESCHÄFTIGUNG

Das **Modul 3** kann bei einer Vermittlung in eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit auf das Modul 2 folgen oder auch unabhängig davon angefragt werden, wenn Sie einschätzen, dass Ihr Arbeitsverhältnis gefährdet ist.

- Stabilisierung im Beruf
- Stabilisierung der Gesundheit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Entwicklung einer individuellen Perspektive für den vorhandenen oder für einen neuen Arbeitsplatz

Dauer:

26 Wochen, Terminvereinbarung bedarfsorientiert, 104 UE

Maßnahmenummern:

N.N. - Modul 3 (WIB GmbH, Lichtenberg)
N.N. - Modul 3 (WIB GmbH, Pankow)
955/108/21 - Modul 3 (Pegasus GmbH)