

ZUKUNFTSWERKSTATT FÜR JUNGE ERWACHSENE

In dieser neuen Gesprächsgruppe für junge Erwachsene wollen wir uns über Wünsche und Ideen für die persönliche Zukunft austauschen.

Themen

Förderung der Selbstreflexion im Hinblick auf individuelle Zukunftswünsche, Ziele und Werte

- Abbau von Entscheidungsängsten und Überforderung
- Auseinandersetzung mit den Erwartungen von Anderen
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit
- Vernetzung mit Gleichaltrigen in ähnlichen Lebensphasen
- Visionen entwickeln – wie könnte mein Leben in 5 Jahren aussehen?

Zielgruppe

Das Angebot ist offen für junge Erwachsene (zwischen 18 und circa 35 Jahren), die sich mit ihrer eigenen Erwartung und Perspektive auf die Zukunft auseinandersetzen möchten.

Fachbegleitung

Die Gruppe wird von einem Sozialarbeiter moderiert. Dieser sorgt für einen sicheren, diskriminierungsfreien Raum und gibt ggf. themenspezifische Inputs.

Anmeldung und Rückfragen

Eine Voranmeldung ist notwendig, da die Gruppengröße begrenzt ist.

Für Anmeldungen und Rückfragen: Jonas Hörnschemeyer, j.hoernschemeyer@wib-verbund.de, 030/ 92 53 83 7

Ort

Die Gruppe findet in der Kontakt- und Beratungsstelle (Börnestr. 12, 13086 Berlin) zweiwöchentlich mittwochs zwischen 18:00- und 19:30Uhr statt.