

## BERATUNG

Herr G. Pedreira  
**Psychologische Beratung**  
(auch in Englisch, Spanisch,  
Portugiesisch und Französisch)  
Tel. 0163. 47 96 853

Frau D. Müller  
**Soziale Beratung**

Frau U. Mehner (Teamleiterin)  
Frau A. Wilhelm  
**Allgemeine und Zuverdienstberatung**

Frau A. Ebadi  
**Psychosoziale Beratung für  
Menschen mit Migrationsgeschichte**  
(Bei Bedarf auch in Dari/Farsi oder  
Englisch, in anderen Sprachen unter  
Hinzuziehung von Sprachmittlern)  
Tel. 0176. 30 13 51 61

## KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe  
GmbH  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)  
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37  
Fax. 030. 96 061 076  
kbs@wib-verbund.de  
www.wib-verbund.de

## ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

**Montag:**  
9.30 bis 14 Uhr

**Dienstag und Donnerstag:**  
9.30 bis 16.30 Uhr

In der KBS ist die 3-G-Regel vorerst  
aufgehoben. Die Teilnahme an einigen  
KBS-Angeboten ist weiterhin nur mit  
vorheriger Anmeldung möglich. Bitte  
helfen Sie mit, indem Sie auf Ihre  
Gesundheit achten, den  
Mindestabstand einhalten und die  
Hygieneregeln befolgen!  
Einzelheiten zu unseren Angeboten  
entnehmen Sie bitte dem Innenteil  
dieses Flyers.  
Sie können sich auch über unseren  
**Telegram-Infokanal @kbsboe**  
informieren.

## DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit  
psychischen Problemen, die  
sich allein fühlen und Kontakte suchen.  
Menschen mit und ohne  
Psychiatrieerfahrung, auch psychisch  
belastete Menschen mit Flucht- oder  
Migrationshintergrund, Angehörige,  
Bekannte und Freunde sind  
willkommen.  
Der Besuch der KBS ist kostenlos und  
auf Wunsch anonym möglich.  
Die Kontakt- und Beratungsstelle wird  
durch das Bezirksamt Pankow von  
Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility  
Management und Gesundheit  
gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte  
für seine Lebensgeschichte.*





### GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

#### MONTAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde** (Gemeinsames Anhören eurer Lieblings-Musik per Videoclips)

**15 bis 17 Uhr Sprach- und Spielecafé** (Deutsch sprechen üben und verbessern, Spiele - z.B. Schach und Brettspiele oder Darts, Austausch mit Beratung bei Schwierigkeiten und Problemen)

**15 bis 19 Uhr Skat und Doppelkopf**

#### DIENSTAG

**11 bis 12 Uhr Singen**

**14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs**

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt.

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

#### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**12 bis 13.30 Uhr Mittagstisch**

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

#### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**8.30 bis 14 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining**

(geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich)

#### MITTWOCH

**10.30 Uhr Frühstücksrunde**

(in Eigenregie der Besucher\*innen)

#### DONNERSTAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Lesezeit**

Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

#### FREITAG

**10.30 bis 11.30 Uhr Yoga**

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.



### VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER

#### DONNERSTAG, 01. SEPTEMBER

**11 Uhr Treff KBS**

**Minigolf spielen am Schäfersee**, gemeinsam mit Besucher\*innen anderer KBSen  
KBS 9.30 bis 11 Uhr geöffnet

#### DONNERSTAG, 08. SEPTEMBER

**13.30 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**

#### DIENSTAG, 13. SEPTEMBER

**Ab 12 Uhr: Wir grillen Würstchen und Käse auf dem Hof** (Elektrogrill), dazu gibt es Salate  
Anschließend KUBB (Wikingerschach) spielen

#### DONNERSTAG, 15. SEPTEMBER

**14 Uhr Filmnachmittag**

#### DONNERSTAG, 22. SEPTEMBER

**Kaffee, Kuchen und Literatur**  
Besuch der „Alten Wäscherei“ (Stadtteilzentrum) in der Jacobsohnstrasse  
KBS bis 14 Uhr geöffnet

#### DONNERSTAG, 29. SEPTEMBER

**14 Uhr Quiz**

Thema: „Tod und Leben“

#### DIENSTAG, 06. und 20. SEPTEMBER

**17 bis 18.30 Uhr**

**Triologischer Chor des GPV Pankow und der VHS Pankow**  
Ort: Saal des Kaspar-Hauser-Therapeutikums, Rolandstr. 18/19, 13156 Berlin

Offen für alle, Expert\*innen aus eigener Erfahrung mit psychischen oder Suchterkrankungen, Angehörige, Nachbarn und Freunde, sowie Expert\*innen durch Ausbildung und Berufserfahrung.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitsingen!

Ausblick:

#### MITTWOCH, 05. OKTOBER

**10.15 Uhr Treff Bahnhof Alexanderplatz (Reisezentrum)**  
**Ausflug zum Museumspark Rüdersdorf mit Führung**

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen  
Eigenanteil: 7 € pro Person + eigenes ABC-Ticket

Anmeldung und Bezahlung bis 04.10.22