



BERATUNG

Gabriel Pedreira

Psychologische Beratung

(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch und Französisch)

Tel. 0163. 47 96 853

Doreen Müller

Soziale Beratung

Ute Mehner (Teamleiterin)

Amyris Wilhelm

Allgemeine und Zuverdienstberatung

Bassam Al Hamada

Psychosoziale Beratung für

Menschen mit Migrationsgeschichte

Tel. 0178. 13 02 814

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe
GmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Börnestr. 12
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37

Fax. 030. 96 061 076

kbs@wib-verbund.de

www.wib-verbund.de

Anfahrt:

Tram 4,12,13 Haltestelle Antonplatz

ÖFFNUNGSZEITEN

MIT OFFENEM TREFF

Montag:

9.30 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag:

9.30 bis 16.30 Uhr

Am Montagnachmittag, Mittwoch und Freitag finden außerdem diverse Gruppenangebote, sowie Beratungen nach Vereinbarung statt. Einzelheiten sind im Innenteil zu finden.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit und ohne

Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

Jeder Mensch ist der Experte für seine Lebensgeschichte.

wb
Weißenseer
Integrations
Betriebe
Sozialpsychiatrischer Verbund

Kontakt- und Beratungsstelle

MONATSPROGRAMM MAI 2023

Kontakt- und Beratungsstelle

wb
Verbund



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde

Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

12.30 bis 14 Uhr Töpfern

15 bis 17 Uhr Sprach- und Spielecafé
Deutsch sprechen üben und verbessern, Spiele wie Schach o.a.

15 bis 18 Uhr Skat und Doppelkopf

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Singen

14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

12 bis 13.30 Uhr Mittagstisch

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MITTWOCH

11 bis 12 Uhr Frühstücksrunde
Vorbereitung ab 10.30 Uhr

12 bis 13.30 Uhr Biografiearbeit

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

8.30 bis 14 bzw. 17 Uhr

Hauswirtschaftstraining

Geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

DONNERSTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Lesezeit

Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

1. DONNERSTAG im Monat

13 bis 14 Uhr

Besucher*innen-Vollversammlung

FREITAG

10.30 bis 11.30 Uhr Yoga

Um vorherige Anmeldung bei Birgit Wallner wird gebeten.

Tel. 0163 47 96 8 54

12.30 bis 14 Uhr

Offene Gesprächsgruppe

zum Thema Psychoedukation u.a.

1. SONNTAG im Monat

14 bis 17 Uhr Offener Treff



VERANSTALTUNGEN IM MAI

MONTAG, 1. MAI
KBS geschlossen

MITTWOCH, 3. MAI

13 Uhr: Die BIP (Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie Berlin) stellt sich vor

Offen für alle Interessierte

DONNERSTAG, 4. MAI

13 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung

Anschließend: Besuch der Ausstellung von Bildern des Weißenseer Künstlers Peter Will im Jugendzentrum Maxim

15 Uhr Besuch der Landesbeauftragten für Psychiatrie, Frau Dr. Degano Kieser

Sonntag, 7. MAI

14 bis 17 Uhr Offener Treff

DONNERSTAG, 11. MAI

15 bis 18.30 Uhr

Sozial- und Kulturmarkt auf dem Antonplatz

KBS bis 14.30 Uhr geöffnet

DIENSTAG, 16. MAI

15 Uhr Vorbereitungstreffen zur Hiddensee-Reise

MITTWOCH, 10./24. MAI

14 Uhr Musik zum Selbermachen mit Wilfried

MITTWOCH, 17./31.MAI
14 Uhr Tischtennis

DONNERSTAG, 18. MAI
KBS geschlossen

DONNERSTAG, 25. MAI

14 Uhr Quiz

Thema: Stadt und Land

DIENSTAG, 2./16. MAI

17 bis 18.30 Uhr

Trialogischer Chor des GPV Pankow und der VHS Pankow

Ort: Saal des Kaspar-Hauser-Therapeutikums, Rolandstr. 18/19, 13156 Berlin

Offen für alle Menschen, die eigene Erfahrungen mit psychischen oder Suchterkrankungen gemacht haben. Offen für Angehörige, Nachbarn und Freunde sowie für Personen mit Expertise durch Ausbildung und Berufserfahrung.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitsingen!

Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten der KBS auch über unseren **Telegram-Infokanal @kbsboe** informieren.