



BERATUNG

Gabriel Pedreira
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch
und Französisch)
Tel. 0163. 47 96 853

Ute Mehner (Teamleiterin)
Lennart Ratajczak
Allgemeine und Zuverdienstberatung

Jacqueline Rottmann
Andreas H.
Peer-Beratung

Auf Anfrage
Soziale Beratung

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
Fax. 030. 96 061 076
kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

**Ab Januar 2025 gelten veränderte
Öffnungszeiten!**

Montag: 9.30 bis 13 Uhr
Dienstag: 9.30 bis 16 Uhr
Donnerstag: 9.30 bis 17 Uhr

An anderen Wochentagen und Zeiten
finden außerdem diverse
Gruppenangebote, sowie Beratungen nach
Vereinbarung statt. Einzelheiten sind im
Innenteil zu finden.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit
psychischen Problemen, die sich allein
fühlen und Kontakte suchen. Menschen
mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch
psychisch belastete Menschen mit Flucht-
oder Migrationshintergrund, Angehörige,
Bekannte und Freunde sind willkommen.
Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf
Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird
durch das Bezirksamt Pankow von Berlin,
Abteilung Gesundheit und Soziales
gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*



wib Weißenseer
Integrations
Betriebe

Bereich Beratung

Kontakt- und Beratungsstelle

Kontakt- und Beratungsstelle

MONATSPROGRAMM FEBRUAR 2025

Kontakt- und Beratungsstelle



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

12 bis 14 Uhr Peer-Beratung
(nur mit Termin)

13 bis 14.30 Uhr Töpfern
13 bis 14.30 Uhr Englisch

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Lesezeit
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

13 bis 16 Uhr Spiele, Darts u.a.
Im wöchentlichen Wechsel mit **Handarbeitsclub** (Termine s. rechte Seite)

1. und 3. DIENSTAG im Monat

17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor
des GPV Pankow und der VHS Pankow
Ort: Gesundheitsamt Pankow, Grunowstr.
8-11, Raum 303
(diesen Monat am 11. und 18. 2.)

MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG

12 bis 13 Uhr Mittagstisch
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DIENSTAG UND DONNERSTAG

13 bis 16 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining
Geschlossene Gruppen,
Vorgespräch erforderlich

MITTWOCH

KBS geschlossen

DONNERSTAG

11 bis 12 Uhr Singen
Ab 14 Uhr wechselndes Programm
(s. rechte Seite)

1. DONNERSTAG im Monat

13 bis 14 Uhr
Besucher*innen-Vollversammlung

FREITAG

10 bis 11.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs
(nicht am 7.2.)

12 bis 13.30 Uhr
Offene Gesprächsgruppe
zu verschiedenen Themen
(Psychoedukation, Angst u.a.)

SONNTAG

KBS geschlossen



VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

DIENSTAG, 4. und 18. FEBRUAR

13 bis 16 Uhr
Handarbeitsclub
Stricken, Häkeln u.v.a.m.

DONNERSTAG, 6. FEBRUAR

13 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung

DIENSTAG, 11. und 25. FEBRUAR

13 bis 16 Uhr Spiele, Darts u.a.

DIENSTAG, 11. und 18. FEBRUAR

17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor
des GPV Pankow und der VHS Pankow
(s. linke Seite)

DONNERSTAG, 13. FEBRUAR

Treff 10 Uhr Bahnhof Alexanderplatz
(Reiszentrum): Tages-Ausflug

Spaziergang an der Spree und Besuch des Baumkuchencafés am Bahnhof Bellevue

KBS nicht geöffnet

DONNERSTAG, 20. FEBRUAR

14 Uhr Improvisieren auf Instrumenten
Alle sind eingeladen!

DONNERSTAG, 27. FEBRUAR

14.30 Uhr Geburtstagsfeier für alle im Februar Geborenen

Bitte vorher Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet!

Ausblick:

DIENSTAG, 4. MÄRZ

14 bis 17 Uhr Faschingsfeier