



### BERATUNG

Gabriel Pedreira  
**Psychologische Beratung**  
(auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch  
und Französisch)  
Tel. 0163. 47 96 853

Doreen Müller  
**Soziale Beratung**

Ute Mehner (Teamleiterin)  
Lennart Ratajczak  
**Allgemeine und Zuverdienstberatung**

Jacqueline Rottmann  
Andreas H.  
**Peer-Beratung**

### KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)  
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37  
Fax. 030. 96 061 076  
kbs@wib-verbund.de  
www.wib-verbund.de

### ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr  
Dienstag: 9.30 bis 16 Uhr  
Donnerstag: 9.30 bis 17 Uhr  
1. Sonntag im Monat: 14 bis 17 Uhr

An anderen Wochentagen und Zeiten  
finden außerdem diverse  
Gruppenangebote, sowie Beratungen nach  
Vereinbarung statt. Einzelheiten sind im  
Innenteil zu finden.

### DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit  
psychischen Problemen, die sich allein  
fühlen und Kontakte suchen. Menschen  
mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch  
psychisch belastete Menschen mit Flucht-  
oder Migrationshintergrund, Angehörige,  
Bekannte und Freunde sind willkommen.  
Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf  
Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird  
durch das Bezirksamt Pankow von Berlin,  
Abteilung Gesundheit und Soziales  
gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte  
für seine Lebensgeschichte.*



# MONATSPROGRAMM OKTOBER 2024

Kontakt- und Beratungsstelle



## GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

### MONTAG

**11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde**  
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

**12 bis 14 Uhr Peer-Beratung**  
(mit und ohne Termin)

**13 bis 14.30 Uhr Töpfern**

**14.30 bis 17.30 Uhr Spielecafé**  
Skat, Doppelkopf und andere Karten- oder Brettspiele

### DIENSTAG

**11 bis 12 Uhr Singen**

### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**12 bis 13 Uhr Mittagstisch**  
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

### MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG UND 1. SONNTAG

**14 bis 16 bzw. 17.30 Uhr Hauswirtschaftstraining**  
Geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

### MITTWOCH

**11 bis 12.30 Uhr Frühstücksrunde**  
Vorbereitung ab 10.30 Uhr

**12.30 bis 14 Uhr Englisch Konversation**

**12.30 bis 13.30 Uhr Peer-Beratung**  
(nur mit Termin)

### DONNERSTAG

**11 bis 12 Uhr Lesezeit**  
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

**1. DONNERSTAG in jedem geraden Monat**

**13 bis 14 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**

### FREITAG

**10 bis 11.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs**  
(ab 11.10.24)

**12.30 bis 14 Uhr Offene Gesprächsgruppe**  
zu verschiedenen Themen (Psychoedukation, Angst u.a.)  
(entfällt am 4.10.24)

**1. SONNTAG im Monat**  
**14 bis 17 Uhr Offener Treff**



## VERANSTALTUNGEN IM OKTOBER

### MITTWOCH, 2. / 16. OKTOBER

**13.30 bis 15 Uhr Musik zum Selbermachen** mit Wilfried

### DONNERSTAG, 3. OKTOBER

**Feiertag – KBS geschlossen**

### SONNTAG, 6. OKTOBER

**14.30 Uhr Steine bemalen**

### MITTWOCH, 9. und 23. OKTOBER

**14 bis 16 Uhr Handarbeitsclub**  
Stricken, Häkeln u.v.a.m.

### DONNERSTAG, 10. OKTOBER

**13 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**

### NEUER TERMIN!

**Freitag 11. /18. /25. OKTOBER**  
**10 bis 11.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs**

### MONTAG, 14. OKTOBER

**Treff 14.25 Uhr KBS oder 14.45 Uhr vor dem Planetarium Prenzlauer Allee: Umzug zur Woche der seelischen Gesundheit (siehe Aushang)**  
**KBS ab 14.15 Uhr geschlossen**

### DONNERSTAG, 17. OKTOBER

**14 Uhr Quiz**  
Thema: Mittelalter

### DONNERSTAG, 17. OKTOBER

**14 Uhr Markt der Möglichkeiten in den Schönhauser Allee Arkaden** anlässlich der Woche der seelischen Gesundheit

### DONNERSTAG, 24. OKTOBER

**14 Uhr Treff KBS**  
Spaziergang durch den Kiez mit Besuch der Ausstellung des Heimatvereins Weißensee und der Bilderausstellung im Maxim

**KBS ab 14 Uhr geschlossen**

### DONNERSTAG, 31. OKTOBER

**14.30 Uhr Geburtstagsfeier für alle im Monat Oktober Geborenen**  
(bitte vorher Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet)

### DIENSTAG, 1. und 15. OKTOBER

**17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor des GPV Pankow und der VHS Pankow**  
Ort: Gesundheitsamt Pankow, Grunowstr. 8-11, Raum 303  
Ab sofort ist die Anmeldung über die Seite der VHS möglich, die Teilnahme ist kostenlos (Kursnummer Pa1730H)

Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten der KBS auch über unseren Telegram-Infokanal @kbsboe informieren