



BERATUNG

Gabriel Pedreira
Psychologische Beratung
 (auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch
 und Französisch)
 Tel. 0163. 47 96 853

Ute Mehner (Teamleitung)
 Lennart Ratajczak
Psychosoziale Beratung

Jacqueline Rottmann
 Andreas H.
Peer-Beratung
 (nur mit Termin)

Hans-Ulrich Marquardt
Sprechstunde für Sozial-Beratung
Dienstag, 13 bis 16 Uhr

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
 Kontakt- und Beratungsstelle
 Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
 13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
 Fax. 030. 96 061 076
kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

Montag: 10 bis 14.30 Uhr
 Dienstag: 10 bis 16 Uhr
 Donnerstag: 12 bis 18 Uhr
3. Sonntag im Monat: 14 bis 17 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten finden außerdem diverse Gruppenangebote, sowie Beratungen nach Vereinbarung statt. Einzelheiten sind im Innenteil zu finden.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit seelischen Belastungen oder in psychischen Krisen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit oder ohne Erfahrungen im psychiatrischen Hilfesystem, schwierigen Lebenssituationen oder persönlichen Umbruchsphasen, Angehörige, Freunde und nahestehende Personen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sind willkommen. Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Gesundheit und Soziales gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
 für seine Lebensgeschichte.*



MONATSPROGRAMM August 2026

Kontakt- und Beratungsstelle



FORTLAUFENDE GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE (ab dem 17. August)

Achtung! Vom 3. bis 14. August werden die Räume des Offenen Treffs renoviert. Unser Programm für diese Tage ist auf der Nebenseite zu finden.

MONTAG

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

13 bis 14.30 Uhr Töpfern

15 bis 17 Uhr Mal- und Zeichengruppe

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Lesezeit
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

13 bis 16 Uhr Spiele, Darts u.a.
im wöchentlichen Wechsel mit **Handarbeitsclub** (Termine s. rechte Seite)

1. und 3. DIENSTAG im Monat

17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor
des GPV Pankow und der VHS Pankow
Sommerpause – Neuer Termin 1. September

MONTAG, DIENSTAG und DONNERSTAG

12 bis 13 Uhr Mittagstisch
Nur mit vorheriger Anmeldung in der KBS
(bis Donnerstag der Vorwoche 16 Uhr)
Eigenanteil 4,50 €

MITTWOCH

10 bis 13 Uhr Brunch
(mit gemeinsamer Vor- und Nachbereitung)

DONNERSTAG

11 bis 12 Uhr Singen

1. Donnerstag im Monat 13.30 Uhr
Besucher*innen-Vollversammlung
(diesmal am 20. August)

3. Donnerstag in jedem geraden Monat
14 bis 16 Uhr
Offene Sprechstunde des Klient*innenbeirats von Pankow

Letzter Donnerstag im Monat
14.30 Geburtstagsfeier für alle im Monat Geborenen

FREITAG

Der „therapeutische“ Freitag:
Workshops, Gesprächsgruppe, Qigong, Ausflüge u.a.
(Einzelheiten siehe rechte Seite)

12 bis 13.30 Uhr Selbsthilfe-Gesprächsgruppe
mit unserem Genesungsbegleiter Andreas

3. SONNTAG im Monat
14 bis 17 Uhr Offener Treff
(diesmal am 23. August)



BESONDERE ANGEBOTE IM MONAT AUGUST

MONTAG, 3. und 10. August

10 Uhr Offener Treff im Kreativraum
bei Kaffee und Gebäck (bei schönem Wetter im Hof)

13 Uhr Töpfern

15 Uhr Malen

DIENSTAG, 4. August

Ausflug zum Gartenbaubetrieb von WERGO
in Malchow, Treff 10 Uhr, KBS

DONNERSTAG, 6. August

Tagesausflug mit Dampferfahrt (s. Aushang)
Nur mit Anmeldung!

FREITAG, 7. August

19 Uhr Karaoke mit Paul in der Kulturmarkthalle
Treff 18.30 Uhr vor dem Eingang S-Bahnhof Greifswalder Str.

DIENSTAG, 11. August

Ausflug mit Frühstück unterwegs in einem Café, Treff 10 Uhr KBS

DONNERSTAG, 13. August

Ausflug zum Tegeler See (Bademöglichkeit)
Treff, 10 Uhr, Bahnhof Alexanderplatz (Reisenzentrum)

DIENSTAG, 18. August

13 bis 16 Uhr Handarbeitsclub
Stricken, Häkeln u.v.a.m.

DONNERSTAG, 20. August

13.30 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung
(Themen siehe Aushang)

14.30 Uhr Backgruppe

Kuchen für den Sonntag selbst backen

FREITAG, 21. August

14 bis 17 Uhr „Kunst für die Seele“
Kunstworkshop für Psychoseerfahrene
(nur mit Anmeldung – siehe Aushang)

FREITAG, 21. und 28. August

NEU: 14.30 bis 16 Uhr
Qigong-Kurs

SONNTAG, 23. August

14 bis 17 Uhr KBS geöffnet
mit selbstgebackenem Kuchen

DIENSTAG, 25. August

13 Uhr Tischtennis und Darts

DONNERSTAG, 27. August

14.30 Uhr Geburtstagsfeier für alle im August Geborenen
Bitte vorher Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet!