



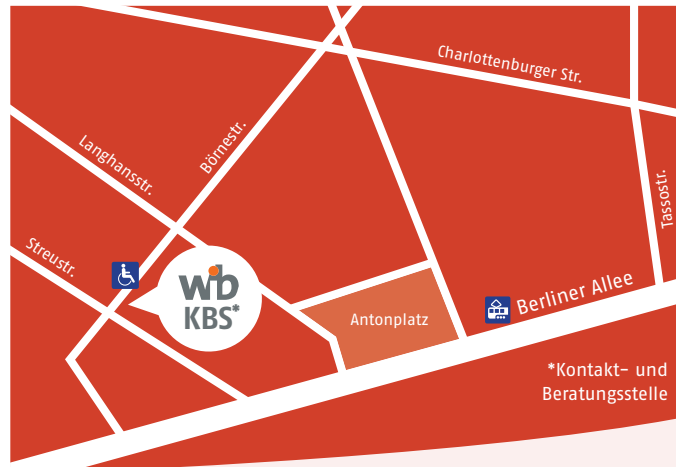
Unsere GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE finden in der Regel wöchentlich statt. Außerdem bieten wir wechselnde Aktivitäten wie Spiele- und Leserrunden, kreatives Gestalten, gemeinsame Ausflüge oder Feste an. An Gruppenreisen, Ausflügen, Imbissangeboten und dem Mittagstisch ist eine Teilnahme auf eigene Kosten möglich.

Unsere Besucherinnen und Besucher treffen sich zu regelmäßigen Versammlungen.

Einzelheiten und aktuelle Termine entnehmen Sie bitte unserem wechselndem Monatsprogramm. Scannen Sie dafür den QR-Code oder gehen Sie auf unsere Webseite:  
[wib-verbund.de/kontakt-und-beratungsstelle-kbs](http://wib-verbund.de/kontakt-und-beratungsstelle-kbs)



Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Gesundheit und Soziales, gefördert.



### SO ERREICHEN SIE UNS

**WIB** – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Börnestraße 12

(Nähe Antonplatz)

13086 Berlin-Weißensee

Tel. 030. 925 38 37

Fax. 030. 960 61 0 76

Mail: [kbs@wib-verbund.de](mailto:kbs@wib-verbund.de)

Web: [www.wib-verbund.de](http://www.wib-verbund.de)

### Verkehrsverbindungen:

Tram M4, M13, 12 Antonplatz

Bus 158, 255 Woelckpromenade

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Webseite.

*Jeder Mensch ist der Experte  
für seine Lebensgeschichte.*

Gedruckt auf Recyclingpapier – FSC zertifiziert und mit Umweltengel – Stand: 09/2024



**wb** Weißenseer  
Integrations  
Betriebe

**Bereich Beratung**

**Kontakt- und Beratungsstelle**

# KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen in seelischen Krisen oder mit  
psychischen Problemen und ihre Angehörigen

**wb**  
Verbund



## FÜR WEN

Fühlen Sie sich auch oft allein und sehnen sich nach Kontakt zu anderen und danach, Gemeinsamkeiten zu entdecken und zu erleben?

Brauchen Sie Hilfe in Ihrer Lebenssituation?

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) ist offen für Menschen, die aus ihrer Vereinzelung heraus wollen und Unterstützung brauchen.

Wir wenden uns insbesondere an

- Menschen mit psychischen Problemen, die sich alleine fühlen und Kontakt suchen
- Menschen mit oder ohne Psychiatrie-Erfahrung
- Menschen in schwieriger Lebenssituation oder in persönlicher Krise
- psychisch belastete Menschen mit Fluchterfahrung oder Migrationshintergrund
- Angehörige, Freunde und Bekannte von psychisch erkrankten Menschen.



Die KBS kann unabhängig vom Wohnort und auch anonym besucht werden. Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei.

## UNSERE ANGEBOTE

### BEGEGNUNG – BERATUNG – AKTIV SEIN

Unsere Besuchenden finden eine Palette an Gruppen- und individuellen Angeboten vor. Sie können z. B. eine neue Sprache lernen oder zusammen kochen, singen oder im Kreativraum arbeiten. Auch das Imbissangebot und der Mittagstisch in unserem Offenen Treff werden von den Teilnehmenden zubereitet.

Wir bieten kurzfristig psychologische und soziale Beratung, Hilfe und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen und persönlichen Krisen an:

- Hilfe zur Inanspruchnahme persönlicher Rechte (z.B. bei Schwerbehinderung, Rente, Grundversicherung, Betreuung)
- Krisenintervention und Erarbeitung von Strategien zu Krisenbewältigung und -prävention



- psychologische Beratung als Therapie-vorbereitung oder über einen längeren Zeitraum als Therapieersatz
- Informationen über Arbeits- und Beschäftigungsangebote sowie regionale Zuverdienstmöglichkeiten
- Beratung von geflüchteten Menschen
- Beratung von Angehörigen

Unser Team ist multikulturell und mehrsprachig. Bei uns sind Mitarbeitende diverser Professionen sowie Experten in der Sozialen Arbeit und Psychologie beschäftigt.

Unsere Beratung kann auch mit Unterstützung von Dolmetschenden stattfinden. Auf unserer Webseite finden Sie unsere Ansprechpersonen:  
[www.wib-verbund.de/kontakt-und-beratungsstelle](http://www.wib-verbund.de/kontakt-und-beratungsstelle)

