

# SPEISEPLAN

	Essen 1			Essen 2 			Salatbar			
<b>Montag</b>	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler und Kartoffeln 	5,90 €	6 9 10	Amerikanische Eierkuchen (Pancakes) mit Heidelbeersauce	5,40 €	1 7				
<b>Dienstag</b>	Schichtkohl mit Tomaten - Paprika - Sauce und Kartoffeln 	5,40 €	1 7	Glasnudeln - Gemüsepfanne mit Sprossen und Ednuss - Chilisauce	5,40 €	1 3 7 9				
<b>Mittwoch</b>	Bolognese aus Rinderhack mit Nudeln 	6,40 €	1 3 7 9	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Tomatensauce	5,40 €	7 9				
<b>Donnerstag</b>	Schmorkohl mit Hack vom Schwein in Kümmelsauce und Salzkartoffeln 	6,40 €	7 9 10 22	Nudelauflauf mit Spinat	5,40 €	1 7			<b>Kleiner-Teller</b> 3,00 €	<b>Großer-Teller</b> 5,00 €
<b>Freitag</b>	Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Röstkartoffeln 	6,40 €	4 7 9	Kürbiskartoffel Pfanne mit Paprika und Kokos	5,40 €	7			<b>Jedes Gericht inkl. kleines Schälchen Salat (wird an der Speisenausgabe gereicht)</b>	

Speiseplan WERGO / Stand: 31.08.2022

**6.Woche: 18.11 - 22.11.2024**

1 enthält glutenhaltiges Getreide (z. B. Weizen, Roggen, Gerste etc.), 2 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3 Ei und Eierzeugnisse, 4 Fisch und Fischerzeugnisse, 5 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 Soja und Sojaerzeugnisse, 7 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose), 8 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.), 9 Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10 Senf und Senferzeugnisse, 11 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l), 13 Lupine und - erzeugnisse, 14 Mollusken Weichtiere, 15 Farbstoffe, 16 Konservierungsstoffe, 17 Antioxidationsmittel, 18 Geschmacksverstärker, 19 Geschwefelt, 20 Geschwärzt, 21 Gewachst, 22 Phosphat, 23 Süßungsmittel, 24 Phenylalaninquelle